

· 学术探讨 ·

岭南中药炮制特色探析

孟江¹, 张英², 曹晖^{2*}, 王孝涛³

(1. 广东药科大学 中药学院, 国家中医药管理局中药数字化质量评价技术重点实验室,
广东高校中药质量工程技术研究中心, 广州 510006;

2. 暨南大学 药学院, 岭南传统中药研究中心, 国家级非物质文化遗产“中药炮制技术”王孝涛传承
工作室广东分部, 广州 510632; 3. 中国中医科学院 中药研究所 王孝涛传承工作室, 北京 100700)

[摘要] 岭南地区位于我国最南端,受其独特地域条件、气候环境、人文理念等因素的影响,形成了岭南独特炮制方法和特色中药饮片品种。通过文献检索,笔者从岭南气候、岭南人体质特征、岭南医学用药特色等方面,阐述岭南中药特色炮制的形成;比较相关炮制品种在广东历版炮制规范与2015年版《中国药典》中所载炮制工艺的异同,挖掘整理出岭南特色饮片,包括采用清蒸、酒蒸、盐蒸、醋蒸及其他制法制备的特色品种。岭南地区中药炮制地方特色鲜明,文化底蕴深厚,对其进行整理有利于岭南特色炮制的传承、发展、创新,同时还可以为中医临床服务和中医临床新药开发提供依据。

[关键词] 中药炮制; 岭南炮制; 岭南医学; 蒸法

[中图分类号] R22;R28;R943.1;R24;G353.11 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2020)06-0193-08

[doi] 10.13422/j.cnki.syfjx.20192151

[网络出版地址] <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.3495.R.20190718.1646.007.html>

[网络出版时间] 2019-07-19 09:04

Analysis on Lingnan Characteristic Processing of Traditional Chinese Medicine

MENG Jiang¹, ZHANG Ying², CAO Hui^{2*}, WANG Xiao-tao³

(1. *Engineering Technology Research Center for Chinese Materia Medica Quality of Universities in Guangdong Province, Key Laboratory of Digital Quality Evaluation of Chinese Materia Medica, National Administration of Traditional Chinese Medicine (TCM), School of TCM, Guangdong Pharmaceutical University, Guangzhou 510006, China;*

2. *Guangdong Branch of WANG Xiao-tao Inheritance Studio for National Intangible Cultural Heritage of TCM Processing Technology, Research Center of Lingnan TCM, College of Pharmacy, Jinan University, Guangzhou 510632, China;*

3. *WANG Xiao-tao Inheritance Studio, Institute of Chinese Materia Medica, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100700, China)*

[Abstract] Lingnan region is located in the southernmost part of China. Under the influence of its unique regional conditions, climate environment, humanistic concepts and other factors, Lingnan region has formed its unique processing methods and characteristic varieties of traditional Chinese medicine (TCM) decoction pieces. Through literature searching, the formation of Lingnan characteristic processing of TCM was expounded from the aspects of Lingnan climate, physical characteristics of Lingnan people and pharmaceutical characteristics of Lingnan

[收稿日期] 20190608(002)

[基金项目] 第六批全国老中医药专家学术经验继承人带徒项目(国中医药人教发[2017]29号);国家自然科学基金项目(81873006);广州市科技计划项目(201707010170);广东省教育厅项目(2018KZDXM040)

[第一作者] 孟江,博士,教授,从事中药炮制及饮片质量控制研究,E-mail:jiangmeng666@126.com

[通信作者] *曹晖,教授,博士生导师,从事中药资源及中药炮制研究,E-mail:kovhuicao@aliyun.com

medicine, etc. By comparing the similarities and differences of processing technologies between the all edition of Guangdong processing specifications and the 2015 edition of *China Pharmacopoeia*, characteristic varieties of Lingnan TCM decoction pieces were excavated and sorted out, which were prepared by steaming, wine steaming, salt steaming, vinegar steaming and other methods. TCM preparation of Lingnan region has distinctive local characteristics and profound cultural deposits, to sort out these TCM preparation is conducive to the inheritance, development and innovation of Lingnan characteristic processing, and at the same time, it can provide basis for the clinical service of TCM and the development of clinical new drugs of TCM.

[Key words] processing of traditional Chinese medicine; Lingnan processing; Lingnan medicine; steaming method

岭南,五岭之南的地区,古为百越之地。岭南之名始于唐贞观时十道之一岭南道,所辖范围相当于现在广东、广西、海南及越南北部。在宋代以后,越南北部分离出去。岭南之概念逐渐将越南排除在外。现在提及到岭南一词,特指广东、广西、海南、香港、澳门五省区,其中以广东地区为主。岭南位于中国最南端,南濒海洋,北靠大庾岭、越城岭等五岭。五岭山脉横亘湘赣与粤桂之间,形成一个特殊地域地理环境,不仅自然条件如气候、风土、物类与中原有异,而且人的体质、生活习惯、疾病、生产活动等人文与经济条件亦不尽相同。这些条件因素的长期组合、联系,形成了独特的岭南医学、岭南炮制工艺以及独具特色的炮制品种。本文拟从岭南中药炮制的形成、炮制工艺和炮制品种进行总结与分析,以期能够对岭南特色炮制的传承和发展起到一定的促进作用。

1 岭南中药特色炮制的形成

1.1 岭南气候 岭南地域处北回归线两侧,日照时间长,气温高;又南濒大海,是海洋性气候和大陆性气候交汇的地方,典型的热带、亚热带气候,气候炎热,而且长年受偏东或偏南暖湿气流影响,潮湿而多雨,降水丰富,雨多雾重,湿度大,年平均相对湿度 > 75%^[1],因潮湿与炎热相伴,形成了独特的气候环境。《岭南卫生方》谓岭南“春夏淫雨,一岁之间,蒸湿过半”。《岭南卫生方·李待制瘴疟篇》记载:“岭南既号炎方,而又濒海”;全年雨水丰富,空气湿度高^[2]。叶天士在论及湿热病因时也提及“粤地潮湿,长夏涉水,外受之湿下起”,均体现岭南地区气候炎热且潮湿的特点^[3]。

1.2 岭南人的体质特征 岭南气候炎热潮湿,而脾的生理特性是喜燥恶湿,故脾为湿困而主运化功能失常,加上气候多炎热而出汗多耗气,所以岭南人常见脾气虚夹湿证;同时因为出汗多耗气伤阴,加上脾虚日久,而脾为后天之本,出现脾肾两虚,见到面黄

和黑色(黄色主湿证,黑色主肾虚);另外因长期出汗而阴不足,阴虚则阳热,易上火。故岭南人多表现出湿热偏盛、气阴两虚、易上火、脾气虚弱兼有痰湿和脾肾两虚的体质^[2]。

1.3 岭南用药特色 针对岭南的气候特点和岭南人体质,岭南医家注重调理脾胃,遵循祛湿不伤阴、补益不化燥的治则。常用清利、理气、祛湿、化痰的治法。对于外感病,主张清透化湿,调畅气机,顾护气津;强调“清热与化湿并重”,“清热勿伤阳,化湿莫耗阴”。对于内伤病,注重“寒温并用”“补泻兼施”“引火归元”“顾护脾肾”^[4],突出了辛透清气、和解祛湿、益气生津及清热养阴的治则^[5],临床用药为了避免伤阴,缓和药性,去除药物燥性,多用蒸制后的药物,如蒸党参、蒸佛手、蒸陈皮等,以适应岭南的气候和岭南人的体质特征。同时在岭南的饮食文化凉茶、煲汤、糖水、药膳和早茶(以蒸为主)承载了“祛湿”“降火”“养胃”“清补”等养生防病思想。岭南炮制特色方法——蒸法,在我国中药炮制技术独树一帜,充分反映了岭南中医药文化底蕴。

2 岭南中药炮制工艺及特色品种

蒸制是岭南炮制最具特色、也是应用最普遍的一个方法。其他地区以生品入药的药物,在岭南地区均以蒸制后入药,如肉苁蓉、佛手、巴戟天、黄精、仙茅、白术、厚朴花、杜仲、丁公藤等均为清蒸后入药;还有岭南地区一些特色品种如蒸陈皮、熟党参、蒸五味子、制川芎、制山萸肉、盐金樱子、盐狗脊、盐桑螵蛸、盐桑椹、盐锁阳、醋郁金、醋白薇等均采取了不同的蒸制方法,在其他地区应用较少,但在岭南地区临床应用广泛。笔者整理了1963年版《广东药材饮片加工炮制检索简明总表》,1977年版《广东省中药材饮片加工炮制手册》,1984年版《广东省中药炮制规范》,2011年版《广东省中药饮片炮制规范》等著作,发现蒸法炮制的药物有54种之多,工艺上有

清蒸、酒蒸、盐蒸、醋蒸、姜汁蒸、四制蒸、发酵后蒸制、蒸后炒制等多种蒸制工艺,其中清蒸、酒蒸、盐蒸占比较大。

2.1 清蒸法 岭南地区湿热气候、人的体质湿热偏盛、气阴两虚,治疗以祛湿、清热养阴为主,避免伤脾胃,故在其他地区以生品入药的药物,在岭南地区多以清蒸后入药,见表 1。结果发现在列出的 16 味药

物中,除了木瓜、黄芩、桑螵蛸外,其余 13 味药物都为岭南特色品种和特色饮片。同时,这 16 味药物中陈皮、黄精、佛手、肉苁蓉、白术、巴戟天、仙茅和丁公藤采用清蒸后能够缓和烈性,避免伤脾胃;蒸五味子、熟党参、佛手花、厚朴花、杜仲清蒸后能增强药效;木瓜和黄芩蒸制后便于切片,黄芩还有杀酶保肝、保存药效的目的^[6-7]。

表 1 岭南地区采用清蒸法炮制的药物

Table 1 Medicines prepared with steaming method in Lingnan region

No.	品名	炮制工艺	炮制作用	2015 年版 《中国药典》 所载炮制方法
1	蒸陈皮	取净陈皮,湿润后,蒸 3~4 h,闷一夜,取出,切丝,低温干燥	减少辛燥之性	-
2	黄精	除去杂质,洗净,捞起,闷润 1 d 至透心,蒸 8 h,闷 12 h,至内呈黑色油润,取出,切厚片,干燥	降低刺激性,增强补益作用	净制
3	木瓜	除去杂质,洗净,稍润,蒸软,切片,干燥	便于切制	净制或蒸
4	蒸五味子	取净五味子,湿润,蒸 2~3 h,取出,干燥	增强滋补肝肾作用	净制
5	熟党参	取净党参,蒸 2 h 至有香甜味时,取出,干燥	蒸后质油润,气味更香甜	-
6	肉苁蓉	除去杂质,洗净,捞起沥干,蒸 2~3 h,取出,切薄片,晒干	缓和药性	净制
7	佛手	除去杂质,或喷水后蒸 2~3 h,取出,晒干	降低辛燥之性	净制
8	白术	除去杂质,洗净,润透,切片,干燥;或蒸 3~4 h,切片,干燥	降低燥性	净制
9	巴戟天	除去杂质,洗净,置蒸笼内蒸透,趁热除去木心或用水润透后除去木心,切段,干燥	降低燥性	净制
10	仙茅	除去杂质,洗净,蒸透,切段,干燥	降低辛热之性	净制
11	佛手花	除去杂质,用水稍润,蒸 1 h,取出,凉干	增强疏肝理气作用	-
12	厚朴花	除去杂质,筛去灰屑,或稍润,蒸 1 h,取出,放凉,切长段	增强理气宽中作用	净制
13	杜仲	除去杂质,剥去粗皮,洗净,切块;或蒸 2 h,干燥	增强补肝肾作用	净制
14	桑螵蛸	除净杂质,洗净,蒸透后取出,干燥	杀去虫卵,利于保存	蒸法
15	丁公藤	除去杂质,洗净,润透,切厚片,蒸透心,干燥	缓解其强烈的发汗作用	净制
16	黄芩	除去杂质,置沸水中煮 10 min,取出,闷透,切片,干燥;或蒸 1 h,取出,切片,干燥	便于切制,杀酶保肝	煮或蒸

2.2 盐蒸法 盐制药物,有引药下行,增强补肾固精、利尿、清热、滋阴降火凉血等作用,并能缓和药物辛燥之性。蒸制能缓和药物燥性,增强药物补益作用,盐蒸法和岭南医学的益气生津及清热养阴的治则相符合,在岭南地区应用广泛,岭南地区常见的盐蒸药物见表 2。结果发现 12 味药物中除了盐沙苑子、盐巴戟天、盐菟丝子和盐杜仲外,其余 8 味药物均为岭南特色品种和特色饮片。盐沙苑子、盐菟丝子和盐杜仲在 2015 年版《中国药典》中为盐炙法,而岭南炮制方法则为盐蒸法或盐炙法;盐巴戟天的岭南炮制方法和 2015 年版《中国药典》所载炮制方法相同,均为盐蒸法^[6-7]。

2.3 酒蒸法 酒,甘辛大热,能升能散,行药势,活血

通络,祛风散寒,矫正气味。广东人体质偏湿,多患有风湿关节病,所以酒作为一种辅料在广东的炮制特色中地位显得尤为突出。同时,蒸制可降低辛燥之性,免伤阴气,缓和药性,酒蒸结合,既能祛风散寒,活血通络,又可降低辛燥之气,免伤阴气,缓和药性。岭南地区常见的酒蒸药物见表 3。结果发现酒狗脊、制仙茅、制川芎、酒玉竹为岭南地区特色品种,在 2015 年版《中国药典》未收载,其他药物在 2015 年版《中国药典》均采用酒炖或酒蒸的炮制方法。其中鹿茸片在岭南地区和 2015 年版《中国药典》所用炮制方法均为酒蒸法,但其具体工艺不同,前者工艺为 30 度米酒润软反复多次的扎蒸,后者工艺则为热白酒润透或稍蒸;另外,2015 年版《中国药典》收载为鹿茸片,岭南地区

表 2 岭南地区采用盐蒸法炮制的药物

Table 2 Medicines prepared with salt steaming method in Lingnan region

No.	品名	炮制工艺	炮制作用	2015 年版 《中国药典》 所载炮制方法
1	盐狗脊	取净狗脊,用盐水拌匀,待盐水被吸尽后,蒸 3 h,取出,晒干。每狗脊片 100 kg,用盐 2 kg	增强补肝肾作用	-
2	盐山茱萸	净山茱萸,用盐水拌匀,闷润,待盐水被吸尽后蒸 2~4 h,取出,晒干。每山茱萸 100 kg,用盐 2 kg	增强补肾作用	-
3	盐沙苑子	取净沙苑子,用盐水拌匀,稍闷,待盐水被吸尽后,用文火炒至黑褐色或蒸 2~3 h,取出,晒干。每沙苑子 100 kg,用盐 2 kg	增强补肾固精作用	盐炙
4	盐桑螵蛸	取净桑螵蛸,用盐水拌匀,蒸或用中火炒干,取出,摊凉。每桑螵蛸 100 kg,用盐 3 kg	增强益肾、固精、缩尿作用	-
5	盐巴戟天	取净巴戟,用盐水拌匀,闷润,待盐水被吸尽后,蒸透,取出,干燥。每巴戟天 100 kg,用盐 2 kg	增强补肾助阳、强筋健骨作用	盐蒸
6	盐女贞子	取净女贞子,用盐水拌匀,闷润,待盐水吸尽后,置蒸制器内蒸 2~4 h 至透心后,取出,干燥。每女贞子 100 kg,用盐 2 kg	增强补肾作用	-
7	盐金樱子	取净金樱子,与盐水拌匀,待吸尽盐水后,蒸 2~4 h,熟透,取出晒干。每金樱子 100 kg,用盐 2 kg	增强涩精作用	-
8	盐桑椹	取净桑椹,用盐水拌匀,稍闷,待盐被吸尽后,蒸 2~3 h,取出干燥。每桑椹 100 kg,用盐 2 kg	增强养血作用	-
9	盐覆盆子	取净覆盆子,用盐水拌匀,闷润,待吸尽盐水后,蒸 2~3 h,取出,晾干。每覆盆子 100 kg,用盐 2 kg	增强固精补肾作用	-
10	盐菟丝子	取净菟丝子,用盐水拌匀,稍闷,待盐水被吸尽后,蒸约 4 h 至棕黑色,取出,摊凉。每菟丝子 100 kg,用盐 2 kg	增强补肝肾作用	盐炙
11	盐锁阳	取净锁阳,用盐水拌匀,待盐水被吸尽后,稍闷,蒸至透心,取出,切片,晒干。每锁阳 100 kg,用盐 2 kg	增强补肾壮阳作用	-
12	盐杜仲	取净杜仲,与盐水拌匀,润透,用文火炒至焦黑色,丝易断时,取出,放凉;或蒸 2~3 h 后,取出,干燥。每杜仲 100 kg,用盐 2 kg	增强补肝肾作用	盐炙

则为鹿茸薄片。鹿茸片(薄片)的岭南地区炮制技术已被纳入“岭南中药文化遗产”保护目录,在岭南鹿茸市场占主导地位^[6-8]。

2.4 醋蒸法 醋蒸法能引药入肝,增强疗效,缓和药性,醋蒸法在岭南地区有 5 种特色品种,见表 4,其中醋延胡索和醋香附在 2015 年版《中国药典》也有收载,但其炮制方法为醋炙或醋煮,与岭南炮制方法醋蒸不同^[6-7]。

2.5 其他蒸制方法 除了以上几种蒸制方法外,岭南炮制方法还有发酵蒸制、蒸后炒制、四制蒸法、姜汤蒸法、复制法中的蒸法等,充分体现了岭南地区特色炮制——蒸制方法的多样性,其不同的蒸制处理后均达到了增强药效、缓和辛燥峻烈之性、降低毒性的目的,具体炮制品种见表 5^[6-7]。

3 岭南地区其他特色炮制方法

岭南地区除了蒸制特色炮制方法外,还有其他一些特色方法,比如泡法、香港地区的压扁纵切等岭南地区的特色炮制方法。

3.1 泡法 岭南地区采用泡法处理的药物一共有 5 味,包括甘草水泡、米泔水泡、沸水泡等,泡后可降低药物的毒性和副作用^[6,8]。具体炮制工艺和炮制作用见表 6。

3.2 特色切制法 香港中药传统炮制方法多沿袭广东,在精制优质药材的同时,从商业角度考虑,十分注重饮片的外形美观,采用特殊的技术,使用专有的器具,并逐渐形成了独特的风格。如枳壳用四方锤子砸扁后切条,当归、天麻、丹参等均压扁后再纵切,地黄压制成饼状,香港天麻蒸软压方后横切片等^[9],部分品种见表 7。

3.3 其他特色炮制工艺 岭南地区除了蒸法之处,还有其他仅在岭南使用的炮制方法,也形成了其特有品种,如醋马钱子、米炒黄芪、姜石菖蒲、酒巴戟天、炒白前和蜜金银花等^[6-8];红党参为香港特色药物,仅在香港地区使用^[10]。岭南炮天雄炮制工艺最后一步用砂炒,与四川的炮天雄最后用烤的工艺不同^[11],具体炮制工艺及其作用见表 8。

表 3 岭南地区采用酒蒸法炮制的药物

Table 3 Medicines prepared with wine steaming method in Lingnan region

No.	品名	炮制工艺	炮制作用	2015 年版 《中国药典》 所载炮制方法
1	熟大黄	取净大黄,用酒拌匀,闷润,待酒被吸尽后,置适宜容器内密封,蒸 4~5 h 至近黑色时,取出,干燥。每大黄 100 kg,用酒 20 kg	缓和泻下,减轻腹痛	酒炖或酒蒸
2	酒狗脊	取净狗脊,用酒拌匀,待酒被吸尽后,蒸 3 h,取出,晒干。每狗脊片 100 kg,用酒 20 kg	增强行气止痛作用	-
3	熟地黄	取净生地黄,洗净,润软,蒸 8~12 h,停火闷 12 h,用酒拌匀,待酒被吸尽后,再蒸 8~12 h,取出,晒至八成干,切厚片,凉干。每生地黄 100 kg,用酒 10 kg	增强补血滋阴、益精填髓作用	酒炖或清蒸
4	酒黄精	取净黄精块,用酒拌匀,闷润,待酒液被吸尽后,蒸 8~12 h,闷 12 h,至内外呈黑色油润,取出,切厚片。每黄精 100 kg,用酒 20 kg	降低刺激性,增强补益作用	酒炖或酒蒸
5	酒山茱萸	取净山茱萸,用黄酒拌匀,密封于容器内,置水锅中,隔水加热,炖至酒吸尽,取出,晾干。每山茱萸 100 kg,用酒 20 kg	增强补肾作用	酒炖或酒蒸法
6	酒肉苁蓉	取净肉苁蓉,用酒拌匀,渍干,蒸至透心,取出低温干燥。每肉苁蓉 100 kg,用酒 20~30 kg	增强补肾阳、益精血作用	酒炖或酒蒸法
7	制仙茅	取净仙茅,用米泔水浸过药面,每天更换米泔水两次,更换时用清水漂洗一次,至赤色去尽,取出,晾干,用酒拌匀,蒸 2~3 h 时,取出,晒干。每仙茅 100 kg,用酒 25 kg	增强补肾阳与壮筋骨作用	-
8	酒女贞子	取净女贞子,用酒拌匀,闷润,待酒被吸尽后,蒸 2~4 h,取出,晒干。每女贞子 100 kg,用酒 15~20 kg	增强补益功效	酒炖或酒蒸法
9	制川芎	取净川芎,用水浸 2~4 h,捞起,沥干水,用硫磺熏至透心,取出,用酒拌匀,待酒被吸进后,蒸 3~4 h 至透心,取出,放冷,切薄片,干燥。每川芎 100 kg,用酒 10 kg	增强祛风行气作用	-
10	酒玉竹	取净玉竹片,加黄酒拌匀,闷润,蒸透,取出,干燥,每玉竹片 100 kg,加黄酒 25 kg。	缓和药物的寒性	-
11	鹿茸片	将鹿茸用火燎净茸毛,再用刀刮净残留茸毛;将分档的鹿茸用 30°米酒洗净,稍润。在容器内用湿毛巾垫底,将鹿茸锯口朝下竖放在容器内,用湿毛巾覆盖,使鹿茸保持湿润,让米酒慢慢渗入鹿茸至软化,然后用棉布将鹿茸包好,用绳扎紧,放入蒸锅内蒸约 50 min,取出,摊凉,解去绳子,略用木槌打软。取蒸后的鹿茸用小刀根据形状纵向剖开,将色泽相近的鹿茸拼接,然后用鹿茸皮包扎成大小均匀的长条状;过于粗大的鹿茸则纵切成 2~3 份,如外表的茸皮不够时,可补少量已泡软的鹿皮,再分别用布绳扎实,再蒸约 30 min。经反复多次的扎、蒸至鹿茸呈结实的圆柱长条状,用手指掐软硬适度为止。取出刨切成 0.1 mm 以下的圆形薄片。将切制后的鹿茸片及时用吸水纸压平,阴干或低温干燥	增强温肾壮阳、生精益血作用	酒蒸

表 4 岭南地区采用醋蒸法炮制的药物

Table 4 Medicines prepared with vinegar steaming method in Lingnan region

No.	品名	炮制工艺	作用	2015 年版 《中国药典》 所载炮制方法
1	醋延胡索	取净延胡索,浸泡透心,捞出,沥干,加醋拌匀,待醋被吸尽,上锅蒸制 3 h,稍闷,取出,切片,筛去灰屑。每延胡索 100 kg,用醋 20~30 kg	增强行气止痛作用	醋炙或醋煮
2	醋郁金	取净郁金,用醋拌匀,稍润,待醋被吸尽后,蒸 2~3 h,取出,切片,干燥。每郁金 100 kg,用醋 20 kg	增强舒肝理气止痛作用	-
3	醋白薇	取净白薇,用醋拌匀,闷润,带醋被吸尽后,蒸至透心,取出,干燥。每白薇 100 kg,用醋 20 kg	增强敛浮阳作用	-
4	醋香附	取净香附,用醋拌匀,闷润,待醋被吸尽后,蒸至透心,取出,干燥。每香附 100 kg,用醋 20 kg	醋蒸散瘀、消积聚	醋炙法
5	醋益母草	取净益母草,作醋拌匀,渍一夜,取出,蒸 1 h,干燥。每益母草 100 kg,用醋 20 kg	增强通利血脉、活血散瘀作用	-

表 5 岭南地区采用其他蒸法炮制的药物

Table 5 Medicines prepared with other steaming methods in Lingnan region

No.	品名	炮制工艺	作用	2015 年版 《中国药典》 所载炮制方法
发酵蒸制	枳壳	除去杂质及瓢核,洗净,浸至七成透,取出,发酵 3~4 d,洗净,蒸 4~6 h,闷一夜,至内部呈紫褐色时,取出,切片,干燥	缓和辛燥峻烈之性	净制
	枳实	除去杂质,洗净,浸至七成透,取出,待发酵 3~4 d,洗净,蒸 4~6 h,闷一夜,至内部呈紫褐色时,取出,切片,干燥	缓和峻烈之性,以免损伤正气	净制/麸炒
蒸制后炒制	炒薏苡仁	取净薏苡仁,用水润透,蒸 2~3 h 至熟透,取出,干燥,用中火炒至微黄色并膨胀,取出,摊凉	增强醒脾健胃作用	净制/麸炒
四制蒸法	四制益母草	取净益母草,用盐、醋、姜和酒混合液拌匀吸尽后蒸 2 h,晒干。每益母草 100 kg,用盐 2 kg,醋、酒各 10 kg,生姜 10 kg 榨汁	增强去瘀生新作用	-
	四制艾叶	取净艾叶,加入盐、醋、姜和酒混合液拌匀,吸尽后,蒸 2 h,取出,晒干。艾叶 100 kg,用盐 2 kg,醋、姜各 10 kg,生姜 10 kg 榨汁	增强逐寒、止痛、安胎作用	-
	四制香附	取净香附,用酒、醋、姜汁和盐的混和液体拌匀,闷润 12 h,取出,蒸 3 h 至透心,取出,晒干。每香附 100 kg,用酒 6 kg,醋 6 kg,生姜 6 kg,盐 2 kg	增强通经止痛作用	-
姜汤蒸法	天麻	除去杂质,洗净,沥干水,用姜汤拌匀,闷润一昼夜,不断翻拌,待姜汤被吸尽后,蒸 3~4 h,取出,切薄片,晒干。每天麻 100 kg,用生姜 30 kg	增强祛风作用	净制/清蒸
	姜僵蚕	取净僵蚕,用姜汁拌匀,润透,置炒制容器内用文火炒干或蒸至身软,取出,摊晾。筛去残屑。每 100 kg 僵蚕,用生姜 10 kg	矫除腥臭气,增强祛风定惊、止抽搐作用	-
	制天南星	取净天南星,大小分开,用水浸泡 1 d,捞起,润透,切片,再用水浸 3 d,每天换水 2~3 次,取出,晒至八成干,用姜汁拌匀,待姜汁被吸尽后,蒸约 4 h,至微麻舌时,取出,晒制八、九成干,用砂炒至鼓起,取出,筛去砂,摊凉。每天南星 100 kg,用生姜 30 kg	降低毒性,增强燥湿化痰、祛风定惊作用	煮法
	制半夏	取净半夏,分开大小,洗净,用水浸泡 4 d,每天换水 3 次,再用白矾水浸泡 3 d,每天换水 1 次,捞起,沥去水,加姜汁拌匀,待吸尽姜汁后,蒸 6~8 h 至透心,取出,晒干,再加姜汁拌至吸尽,蒸 6~8 h,取出,晒干。每半夏 100 kg,用白矾 3 kg,生姜 60 kg(捣碎后榨汁分 2 次加入)	降低毒性,增强止呕、化痰、止咳作用	-

表 6 岭南地区采用泡法炮制的药物

Table 6 Medicines prepared with soaking method in Lingnan region

No.	品名	炮制工艺	炮制作用
1	甘草泡地龙	取净地龙,放入温甘草水中泡 2 h,捞起,干燥,切段,筛去灰屑。每 100 kg 净地龙,用甘草 20 kg(煮汤)	去毒和去腥燥气味
2	甘草泡蜂房	取净蜂房,加甘草热汤泡透,捞起,干燥。每蜂房 100 kg,用甘草 20 kg	缓解毒性
3	泡苍术	取净苍术置沸米泔水中,再煮沸,取出,用清水迅速漂洗 1 次,沥干水,再干燥	减低其辛燥之性
4	泡吴茱萸	取净吴茱萸,置沸水中泡 10 min,捞出,晒干	减少辛辣,降低刺激性
5	麻黄	除去木质茎、残根及杂质,洗净后,用开水稍浸,去泡沫后取出,切段,干燥	除去令人烦闷的副作用

4 岭南特色炮制的发展及展望

岭南特色炮制与岭南的地域条件、历史发展、人文理念等息息相关,岭南特色炮制方法——蒸法充分反映了岭南中医药文化底蕴。但目前关于地方特色炮制的研究较少,仅仅是地方炮制规范和临床用药的记载,但关于岭南炮制的源流、炮制机制、炮制工艺及及炮制品质量标准鲜有研究;因此有必要对

其文献源流、炮制工艺、饮片质量标准 and 炮制机制等进行研究,以促进岭南中医药的传承和创新。

4.1 文献源流研究 查阅岭南炮制和岭南特色炮制品种相关医药学文献及书籍,厘清岭南特色炮制蒸法和特色炮制品种的历史沿革、原始炮制意图、医学源流,对岭南炮制特色、技术要点、疗效优势等进行系统归纳,形成相关书籍和文献^[12]。

表 7 香港特别行政区的特色切制药物

Table 7 Medicines prepared with characteristic cutting method in Hong Kong

No.	品名	香港地区所用方法	2015 年版《中国药典》所载炮制方法
1	地黄	压饼	类圆形或不规则的厚片
2	桔梗	纵切片	椭圆形或不规则厚片
3	黄芪	大斜片	类圆形或椭圆形的厚片
4	茜草	纵切片	不规则的厚片或段
5	羌活	纵切片	类圆形、不规则形横切或斜切片
6	玄参	纵切片	类圆形或椭圆形的薄片
7	天麻	蒸软压方后横切片	不规则的薄片
8	银柴胡	压扁纵切	厚片或段
9	枳壳	用四方锤子砸扁后切条	横剖两半,切丝
10	当归	当归头纵切薄片	归头切成块、归身切直片、归尾扎束切片
11	丹参	压扁纵切	横切片或切段
12	三七	烘软后趁热切片	浸软后切片或碾为细粉
13	白芍	纵切	类圆形薄片
14	玉竹	刨片	横切
15	川木香	纵切薄片	横切薄片
16	天冬	纵刨木心、压扁	斜薄片
17	黄柏	切成长方形,再切成薄片	丝条状

表 8 岭南地区采用其他特色方法炮制的药物

Table 8 Medicines prepared with other special methods in Lingnan region

No.	品名	岭南炮制工艺	炮制作用
1	醋马钱子	按油炸制法未加油前处理,不用晾去水分,置陶器内,加 6 倍量醋,用文火煮 6~8 h,弃去醋液,晾至八成干,置锅中,用砂炒法,不断翻动。炒至体积膨胀,并转变成褐黄色,取出摊凉	减低毒性
2	米炒黄芪	先将米炒至微黄,然后投入净黄芪,用文火炒至米转黄色时、黄芪片颜色转深、有香气时,取出,筛去米,摊凉。每黄芪 100 kg,用米 20~30 kg	增强补中益气、健脾胃、止虚泻作用
3	姜石菖蒲	取净石菖蒲片,加姜汁拌匀,置炒制容器内用中火炒干,取出,放凉。每 100 kg 石菖蒲,用生姜 12.5 kg	增强化湿开胃、豁痰的功效
4	酒巴戟天	取除去木心的净巴戟天,加入定量酒拌匀,闷润,待酒被吸收后,置炒制容器内,用文火加热,炒干,取出摊凉,筛去碎屑	增强强筋骨的作用
5	炒白前	取净白前,置炒制容器内,用中火加热,炒至颜色加深或棕黄色,取出,放凉,筛去碎屑	增强温肺散寒,化痰止咳
6	蜜金银花	取净金银花,加入用少量冷开水稀释的炼蜜,拌匀,闷润,置炒制容器内,用文火炒至不粘手,并有蜂蜜焦香气时取出,放凉。每 100 kg 净金银花,用炼蜜 25 kg	缓和药物的寒性
7	炮天雄	选择个大、均匀的盐附子,洗净,浸漂,每日换水,至盐分漂尽取出,口尝微有麻舌感,去皮,干燥;用姜汁浸润至汁液吸尽,蒸至透心,干燥至八成干;用武火炒至砂子滑利易翻动时,投入适量的附子,拌炒,黄棕色至焦黄色,中央鼓起,取出,筛去沙粒,晾凉,即得。每 100 kg 的盐附子,用干姜 10 kg(或生姜 30 kg)	降低毒性
8	红党参	经党参和赤石脂炮制而成	增强健脾止泻作用

4.2 岭南特色炮制规范化工艺及质量标准研究
优化岭南特色工艺蒸法及特色炮制品种的炮制工艺,确定最佳工艺参数;通过企业中试,考察各特色

饮片生产制备过程时间-温度变化曲线等详细技术参数和饮片外观变化,同时利用近红外等现代技术建立特色饮片的生产过程质量控制标准,制定特色

饮片生产过程工艺技术参数标准,建立特色饮片生产工艺标准操作规程。在此基础上,建立特色饮片外观性状和内在成分多指标定性、定量的数字化质量控制标准。使岭南特色炮制饮片实现规范化和规模化生产,从而形成产业效应。

4.3 岭南特色饮片炮制原理和科学内涵研究 比较岭南特色饮片炮制前后的化学成分变化及其转化规律^[13]、药效作用变化情况,并与现行版《中国药典》收录的相关炮制品种进行比较;后续再进行中药谱效、药代动力学-药效动力学(PK-PD)等相关性分析,确定其药效物质及体内作用过程;最后结合代谢组学、网络药理学、蛋白组学和基因组学等相关现代技术,深入探讨岭南特色饮片的成分-效应-靶点相互关系,阐明岭南特色饮片的分子作用机制。综合以上不同角度的系统研究,达到揭示岭南特色饮片的炮制原理和科学内涵的目的。

[参考文献]

[1] 丁一汇. 中国自然地理系列专著:中国气候[M]. 北京:科学出版社,1984:109,111,116.
[2] 释继洪. 岭南卫生方[M]. 北京:中医古籍出版社,1983.
[3] 袁天慧,溪绍祥,杨忠奇,等. 岭南内科医学流派探析[J]. 中医杂志,2013,54(8):634-636.

[4] 徐志伟,吴皓萌,刘小斌,等. 岭南医学流派的形成与特色[J]. 中华中医药杂志,2015,30(7):2272-2274.
[5] 郑洪. 岭南医学与文化[M]. 广州:广东科技出版社,2009:212.
[6] 广东省卫生厅. 广东省中药炮制规范[M]. 广州:广东省卫生厅,1984.
[7] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2015.
[8] 广东省食品药品监督管理局. 广东省中药饮片炮制规范[M]. 广州:广东科技出版社,2011.
[9] 赵中振,吴家林,严仲恺. 香港的中药市场与中药材[J]. 中药材,2003,26(增刊):7-11.
[10] 蒋丽芸,黄玉梅,吴志坚,等. 岭南炮天雄的炮制工艺优选[J]. 中国实验方剂学杂志,2015,21(21):24-27.
[11] ZHANG Y B,JIANG R W,LI S L, et al. Chemical and molecular characterization of Hong Dangshen, a unique medicinal material for diarrhea in Hong Kong[J]. J Chin Pharm Sci,2007,16(3):202-207.
[12] 肖永庆,张村,刘颖,等. 中药炮制学科和饮片产业传承与创新过程中几个值得探讨的问题[J]. 中国验方剂学杂志,2019,25(1):224-227.
[13] 夏荃,鲍倩,梁家怡,等. 岭南特色炮制工艺对枳壳挥发油成分的影响[J]. 中国实验方剂学杂志,2018,24(5):13-19.

[责任编辑 刘德文]